



# Incontri culturali autunno 2025

## C.T.G. UN VOLTO NUOVO

Associazione di Promozione Sociale E.T.S.

**Alle Ore  
20:30**

presso la sala conferenze San Giacomo  
piazzale L. Scuro – Verona

### Secondo ciclo – La nostra Salute



Ore 20:30

• **Martedì 30 settembre**

**Alimentazione nella Terza Età:**  
cosa, come e quanto mangiare.

*Relatore: Dott. Marco Bacchini, farmacista, già presidente di Federfarma*

• **Martedì 14 ottobre Ore 20:30**

**Primo soccorso.** *Relatrice: Dott.ssa Alessandra Narciso - Specialista in Chirurgia Pediatrica*

• **Martedì 21 ottobre Ore 20:30**

**Schiena, equilibrio, vescica:** perché il pavimento pelvico ci riguarda. *Relatrice: dott.ssa E. Dimitrova*

• **Martedì 28 ottobre Ore 20:30**

**L'invecchiamento cognitivo.** *Relatrice: dott.ssa Fonte Cristina, Neuropsicologa*

• **Martedì 11 novembre Ore 20:30**

**La Salute orale in relazione alla longevità.** *dott. Michele Recchia, Odontoiatra*

• **Martedì 18 novembre Ore 20:30** **Perché non riesco a farmi ascoltare?** Come comunicare in maniera efficace e soddisfacente. *Relatrice: dott. ssa Valentina Varalta*

• **Martedì 25 novembre Ore 20:30** **Fragilità nell'età che avanza:** conoscerla per vivere meglio. *Relatrice: dott. ssa Francesca Vecchini*

**Partecipazione gratuita**

**Info Whatsapp tel. 3472111212**

COL PATROCINIO

